

1- IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL PROPONENTE

VIGÊNCIA DO PLANO DE TRABALHO

Projeto:	Conexão e Arte	Valor captado:	R\$241.920,00
Termo de Colaboração Nº:	TF 016/2023	Percentual de retenção:	
Total de atendimentos do projeto:	320	Valor calculado de retenção:	R\$0,00
Meta de atendimento mensal:	20	Valor líquido calculado:	R\$241.920,00
Regime de Atuação da OSC:		Prazo de Execução em nº de meses:	21 meses
Número de Registro no Conselho:	26	Vencimento :	01/04/2025

1. DADOS CADASTRAIS

1.1 ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

Razão Social:	ONG Parceiros Voluntários			CNPJ:	01.704.771/0001-22
Endereço:	Av. Nilo Peçanha, 1500. Sala 10.				
Cidade/UF:	Porto Alegre/RS	Bairro:	Boa Vista	CEP:	91.330-002
Telefone:	51 2101-9750	Celular:			
E-mail:	financeiro@parceirosvoluntarios.org.br	Site:	www.parceirosvoluntarios.org.br		
Data da solicitação dos recursos:		Resolução:		Certificado:	
Representante Legal:	Abel Tadeu Amorim dos Reis			CPF:	724.288.997-91
RG:	58959953-7	Órgão Expedidor:	SSP-SP		
Telefone:	(11) 93360-1204	E-Mail:	abel.reis@parceirosvoluntarios.org.br		
Endereço:	Av. Itapimirum, 550. Ap 22				
Cidade/UF:	São Paulo - SP	Bairro:	Vila Andrade	CEP:	05.716-090
Período de mandato da diretoria:	Início:	01/06/24	Fim:	31/05/26	

1.2 DADOS BANCÁRIOS

Número da Conta Corrente:	33.591-6	Agência:	10.8	Banco:	Banco do Brasil
Número Conta Poupança (se houver):		Agência:		Banco:	

2 - HISTÓRICO DO PROPONENTE

2. APRESENTAÇÃO

Ano da Fundação	1997
Público Alvo e média de atendimentos	Trabalhadores (educadoras) e gestão de Organizações da sociedade civil, crianças, idosos, comunidade. Média de atendimentos: 150 pessoas.
Foco de Atuação	Assessoramento técnico e administrativo.
Experiência da Organização da Sociedade Civil que a torna apta a realizar as atividades ou projetos previstos neste Plano de Trabalho	Há mais de duas décadas a ONG Parceiros Voluntários assessora e capacita Organizações da Sociedade Civil, sendo referência no Rio Grande do Sul e no Brasil como Organização de Assessoramento, Defesa e Garantia de Direitos. Desde 2003 desenvolve o projeto Tribos nas Trilhas da Cidadania com crianças, adolescentes, professores/educadores e equipes diretivas de OSCs e escolas públicas de Porto Alegre/RS. Este projeto foi certificado como Tecnologia Social pela UNESCO e Fundação Banco do Brasil.
Quantidade de profissionais vinculados à entidade	17

3 - DESCRIÇÃO DO OBJETO

3. IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO

Idosos participarem de espaços de acolhimento e reflexão sobre bem-estar, saúde, inclusão digital, socialização, cultura e existencialidade, através de oficinas temáticas em parceria com as Organizações da Sociedade Civil no município de Porto Alegre/RS.

3.1. JUSTIFICATIVA

No Brasil, os marcos legais na área do envelhecimento foram constituídos desde 1990, com a aprovação da Política Nacional do Idoso e na mesma década, as organizações sociais assumem papel de destaque na execução de políticas sociais, pela sua capacidade de articular parcerias entre Estado, Mercado e Sociedade, o que potencializa o atendimento e promove a participação cidadã, contribuindo para a redução das desigualdades sociais no país e o atingimento das Metas dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável.

De acordo com o estudo nacional do Dieese (2020) baseados nos dados IBGE, evidenciaram “que quase um quinto da população brasileira é composta por pessoas com 60 anos ou mais, sendo assim, estima-se que 37,7 milhões de brasileiros possuem 60 anos ou mais. No RS, segundo o Atlas Sócio Econômico do RS, dados da Pirâmides Etárias RS (2020) indicam que o estado do RS “tem o mais alto índice de envelhecimento do Brasil”. A pesquisa ainda afirma que, em 2020, segundo as projeções populacionais, “esse índice já passou de 100%, são 103,3 idosos para cada 100 jovens, sendo o valor mais alto do País”.

Em 2003, é instituído o Estatuto do Idoso, destinado a regular os direitos assegurados às pessoas com idade igual ou superior a 60 anos de idade, desde sua promulgação, muitos desafios são enfrentados pelo governo, sociedade civil para implementação de ações e atendimentos.

Contudo, a partir de 2020 os desafios foram acentuados devido a pandemia. Conforme análise do Setor Saúde (2020), entre os efeitos percebidos da pandemia na população idosa, salientam: perda da rotina, falta de concentração, problemas de sono, aumento de estresse, esquecimento, obesidade, perda muscular e ansiedade.

Diante desses desafios, a ONG Parceiros Voluntários fundada desde 1997, entende a relevância de dar continuidade em projetos no tocante à população idosa, sua qualidade de vida, segurança e direitos dos idosos, principalmente.

Assim, a Parceiros Voluntários propõe o presente projeto direcionando ao atendimento do público idoso nas áreas de , Alimentação Saudável! – Viver mais e mais forte; Ferramentas Digitais Para Os Idosos; Dança: Espaço de cultura, socialização e existencialidade e Música: excelente ferramenta para socialização, como estratégia para a premente necessidade de informação e socialização das pessoas idosas. Com isso, corrobora com a nossa proposta, a afirmação do professor Carlos Roberto Bueno Júnior da USP, “além de atividades física, alimentação saudável e convívio social, idosos precisam ter contato com experiências prazerosas” como música e dança que são utilizadas para romper preconceitos e aumentar as possibilidades de viver e conhecer novas experiências corporais.

3.2. IMPACTO SOCIAL ESPERADO

*Idosos com informações qualificadas sobre alimentação saudável e segurança alimentar.

*Idosos com informações sobre inclusão digital.

*Idosos com acesso a atividades lúdicas e recreativas (promoção de oficinas de música e dança).

3.3. DESCRIÇÃO FORMA DE EXECUÇÃO

O projeto iniciará com reuniões de planejamento do projeto junto a equipe e facilitadores, contemplando a organização da programação das oficinas e sua divulgação. Na sequência o processo de mobilização das Organizações da Sociedade Civil, para assim, organizarmos a parceria com quem atende o público idoso.

Propomos a realização de 08 oficinas por temáticas, totalizando 32. Disponibilização de até 20 vagas por oficina, onde o conteúdo será trabalhado através de exposição dialogada, discussão e trabalhos em grupo, técnicas vivenciais, vídeos e exercícios. As temáticas das oficinas serão trabalhadas de forma teórico-práticas, com a seguinte carga horária:

08 Oficinas – “Inclusão Digital”: (8h/cada, totalizando 48horas). Periodicidade prevista da oficina: uma por mês. Nº de vagas na oficina: até 20 idosos. Serão realizadas oficina de Ferramentas Digitais, com o objetivo de ampliar o conhecimento a respeito das principais tecnologias que podem melhorar o dia a dia do público idoso, aumentando a sua autonomia e independência.

08 Oficinas - “Alimentação Saudável! – Viver mais e mais forte. (08h/cada, totalizando 48 horas). Periodicidade prevista da oficina: uma por mês. Nº de vagas na oficina: até 20 idosos. Serão realizadas oficinas de alimentação saudável e longa vida e de educação sobre segurança alimentar, com o objetivo de ampliar o conhecimento sobre alimentação que vai gerar maior energia para enfrentar a rotina, além de melhorar a aparência e a autoestima. Quando o corpo está bem, há maior sensação de felicidade, por dentro e por fora.

08 Oficinas - Música: ferramenta para socialização. (04h/cada, totalizando 32 horas). Periodicidade prevista da oficina: uma por mês. Nº de vagas na oficina: até 20 idosos. Serão realizadas oficinas de música com as pessoas idosas com o objetivo de auxiliá-los em lidar com problemas relacionados à idade, como estresse geral, depressão, dor crônica e até mesmo problemas de memória. Entre os principais benefícios estão: a redução de estresse, a melhora da fala e das habilidades cognitivas e o aumento da atividade social.

08 Oficinas - Dança: Espaço de cultura, socialização e existencialidade. (04h/cada, totalizando 32 horas). Periodicidade prevista da oficina: uma por mês. Nº de vagas na oficina: até 20 idosos. Serão realizadas oficinas de dança com a finalidade de amenizar os traumas do envelhecer, melhorar a qualidade de vida, e conseqüentemente torna-los mais alegres, mais ativos, com melhor saúde e com um grande prazer em viver, além dos benefícios para a saúde geral, como melhor elasticidade muscular, aumento e melhora da circulação sanguínea e os movimentos articulares, diminuição do risco de doenças cardiovasculares, problemas no aparelho locomotor e o sedentarismo, reduzindo o índice de depressão e ansiedade.

3.4. ESPAÇO FÍSICO

As atividades serão realizadas em salas de aula/auditórios de universidades ou dos grupos e Organizações da Sociedade Civil que atendem idosos na cidade de Porto Alegre, através de parceria.

4 - PLANEJAMENTO DE EXECUÇÃO DO OBJETO - PEO

4. METAS A SEREM ATINGIDAS	
Metas Qualitativas	*Idosos com informações qualificadas sobre alimentação saudável e segurança alimentar. *Idosos com informações sobre inclusão digital. *Idosos com acesso a atividades lúdicas e recreativas (promoção de oficinas de música e dança).
Metas Quantitativas	*32 oficinas para pessoas idosas realizadas. *20 OSCs parceirizadas. *320 pessoas idosas beneficiadas com conhecimento e reflexão sobre bem-estar e saúde no envelhecimento.
Meios de Verificação	Fotografias Lista de presenças

4.1 CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DO PROJETO																									
ATIVIDADES	DESCRIÇÃO	MÊS 01	Mês 02	MÊS 03	MÊS 04	MÊS 05	MÊS 06	MÊS 07	MÊS 08	MÊS 09	MÊS 10	MÊS 11	MÊS 12	MÊS 13	MÊS 14	MÊS 15	MÊS 16	MÊS 17	MÊS 18	MÊS 19	MÊS 20	MÊS 21	MÊS 22	MÊS 23	MÊS 24
1	Mobilização de OSCs e grupo de idosos	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
2	08 turmas: Oficina de segurança alimentar		x					x			x			x			x	x	x		x				
3	08 turmas: Oficina de ferramentas digitais								x	x	x	x		x			x		x				x		
4	08 turmas: Oficina de dança			x					x		x		x		x				x	x				x	
5	08 turmas: Oficina de música		x	x						x	x		x			x		x				x			x

4.2 QUADRO RESUMO			
ATIVIDADES	METAS A SEREM ATINGIDAS	ATENDIMENTOS MENSAIS	PRAZO PARA ATINGIMENTO DE METAS
Mobilização de OSCs e grupos de idosos	20 OSCs	1 OSC/mês	Mês 2 a mês 24
08 turmas oficina segurança alimentar	80 idosos participantes	10 idosos/oficina	Mês 2 a mês 24
08 turmas oficina ferramentas digitais	80 idosos participantes	10 idosos/oficina	Mês 2 a mês 24
08 turmas oficina de música	80 idosos participantes	10 idosos/oficina	Mês 2 a mês 24
08 turmas oficina de dança	80 idosos participantes	10 idosos/oficina	Mês 2 a mês 24

6 - PLANEJAMENTO - EXECUÇÃO FINANCEIRA (PEF)

6. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSOS


Projeto: Conexão e Arte
 Nome do Dirigente/Resp. legal: Anisa Paula Montini
 Nome do Projeto: Conexão e Arte
 Total de atendimentos do projeto: 320
 Total de atendimentos mensais: 20

VALOR TOTAL DO PROJETO: R\$ 241.920,00

Assinatura Dirigente/Responsável Legal

Em caso de alteração, informar a mês, período ou parcela que será alterado.

NATUREZA DA DESPESA	DETALHAMENTO	APLICAÇÃO/EXECUÇÃO																								TOTAL	
		MES 1	MES 2	MES 3	MES 4	MES 5	MES 6	MES 7	MES 8	MES 9	MES 10	MES 11	MES 12	MES 13	MES 14	MES 15	MES 16	MES 17	MES 18	MES 19	MES 20	MES 21	MES 22	MES 23	MES 24		
PAGAMENTO DE PESSOAL	Gerente de projeto	R\$ 4.115,52	R\$ 4.115,52	R\$ 4.115,52				R\$ 4.115,52	R\$ 4.115,52	R\$ 4.115,52	R\$ 4.115,52	R\$ 4.115,52	R\$ 4.115,52	R\$ 4.115,52	R\$ 4.115,52	R\$ 4.115,52	R\$ 4.115,52	R\$ 4.115,52	R\$ 4.115,52	R\$ 4.115,52	R\$ 4.115,52	R\$ 4.115,52	R\$ 4.115,52	R\$ 4.115,52	R\$ 4.115,52	R\$ 86.426,00	
	Coordenador administrativo financeiro	R\$ 1.296,00	R\$ 1.296,00	R\$ 1.296,00				R\$ 1.296,00	R\$ 1.296,00	R\$ 1.296,00	R\$ 1.296,00	R\$ 1.296,00	R\$ 1.296,00	R\$ 1.296,00	R\$ 1.296,00	R\$ 1.296,00	R\$ 1.296,00	R\$ 1.296,00	R\$ 1.296,00	R\$ 1.296,00	R\$ 1.296,00	R\$ 1.296,00	R\$ 1.296,00	R\$ 1.296,00	R\$ 1.296,00	R\$ 27.216,00	
	Coordenadora de Formação	R\$ 722,00	R\$ 722,00	R\$ 722,00				R\$ 722,00	R\$ 722,00	R\$ 722,00	R\$ 722,00	R\$ 722,00	R\$ 722,00	R\$ 722,00	R\$ 722,00	R\$ 722,00	R\$ 722,00	R\$ 722,00	R\$ 722,00	R\$ 722,00	R\$ 722,00	R\$ 722,00	R\$ 722,00	R\$ 722,00	R\$ 722,00	R\$ 15.162,00	
	Provisão para rescisões, 13ª e férias																									R\$ 12.327,00	R\$ 12.327,00
Total do Item Pagamento de Pessoal		R\$ 6.133,52	R\$ 6.133,52	R\$ 6.133,52				R\$ 6.133,52	R\$ 6.133,52	R\$ 6.133,52	R\$ 6.133,52	R\$ 6.133,52	R\$ 6.133,52	R\$ 6.133,52	R\$ 6.133,52	R\$ 6.133,52	R\$ 6.133,52	R\$ 6.133,52	R\$ 6.133,52	R\$ 6.133,52	R\$ 6.133,52	R\$ 6.133,52	R\$ 6.133,52	R\$ 6.133,52	R\$ 6.133,52	R\$ 118.111,00	
SERVIÇOS DE TERCEIROS	Facilitador segurança alimentar		R\$ 1.040,00					R\$ 1.040,00						R\$ 1.040,00					R\$ 1.040,00							R\$ 1.040,00	R\$ 8.320,00
	Facilitador ferramentas digitais							R\$ 1.040,00						R\$ 1.040,00					R\$ 1.040,00								R\$ 8.320,00
	Facilitador oficina de dança			R\$ 520,00					R\$ 520,00						R\$ 520,00					R\$ 520,00							R\$ 3.640,00
	Facilitador oficina de música		R\$ 520,00	R\$ 520,00					R\$ 520,00						R\$ 520,00					R\$ 520,00							R\$ 4.680,00
	Coffee-break	R\$ 1.188,57	R\$ 1.188,57	R\$ 1.188,57				R\$ 1.188,57	R\$ 1.188,57	R\$ 1.188,57	R\$ 1.188,57	R\$ 1.188,57	R\$ 1.188,57	R\$ 1.188,57	R\$ 1.188,57	R\$ 1.188,57	R\$ 1.188,57	R\$ 1.188,57	R\$ 1.188,57	R\$ 1.188,57	R\$ 1.188,57	R\$ 1.188,57	R\$ 1.188,57	R\$ 1.188,57	R\$ 1.188,57	R\$ 24.960,00	
	Apostilas	R\$ 193,00													R\$ 3.000,00												R\$ 8.193,00
	Banner																		R\$ 240,00								R\$ 480,00
	Comitês	R\$ 4.720,00																									R\$ 9.320,00
	Impulsioneamento facebook							R\$ 450,00	R\$ 250,00						R\$ 250,00					R\$ 250,00							R\$ 2.450,00
	Condomínio	R\$ 800,00	R\$ 800,00	R\$ 800,00				R\$ 800,00	R\$ 800,00	R\$ 800,00	R\$ 800,00	R\$ 800,00	R\$ 800,00	R\$ 800,00	R\$ 800,00	R\$ 800,00	R\$ 800,00	R\$ 800,00	R\$ 800,00	R\$ 800,00	R\$ 800,00	R\$ 800,00	R\$ 800,00	R\$ 800,00	R\$ 800,00	R\$ 800,00	R\$ 16.800,00
Total do Item Serviços de Terceiros		R\$ 6.903,57	R\$ 3.548,57	R\$ 3.028,57				R\$ 6.718,57	R\$ 3.548,57	R\$ 3.798,57	R\$ 5.108,57	R\$ 3.028,57	R\$ 3.028,57	R\$ 7.318,57	R\$ 7.768,57	R\$ 2.998,57	R\$ 4.318,57	R\$ 4.588,57	R\$ 3.358,57	R\$ 3.008,57	R\$ 3.028,57	R\$ 2.758,57	R\$ 1.988,57	R\$ 1.988,57	R\$ 1.988,57	R\$ 87.763,00	
MATERIAL PERMANENTE	Smartphones	R\$ 2.249,00	R\$ 2.249,00											R\$ 2.249,00												R\$ 6.747,00	
	Projetos													R\$ 4.949,00												R\$ 4.949,00	
	Caixa de som JBL							R\$ 665,00	R\$ 665,00																	R\$ 1.330,00	
Total do Item Material Permanente		R\$ 2.249,00	R\$ 2.249,00					R\$ 665,00	R\$ 665,00					R\$ 4.949,00												R\$ 13.026,00	
TOTAL GERAL		R\$ 15.284,09	R\$ 11.931,09	R\$ 9.162,09				R\$ 15.517,09	R\$ 10.347,09	R\$ 9.932,09	R\$ 16.191,09	R\$ 9.162,09	R\$ 9.162,09	R\$ 15.701,09	R\$ 13.842,09	R\$ 9.132,09	R\$ 10.452,10	R\$ 10.722,10	R\$ 11.492,10	R\$ 9.142,10	R\$ 9.162,10	R\$ 21.219,10	R\$ 8.122,10	R\$ 8.122,10	R\$ 8.122,10	R\$ 241.920,00	

Assinado por: 
 D3A6A280BE07496...

8 - DECLARAÇÃO

8. DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante da Organização da Sociedade Civil, declaro, para fins de prova junto a Secretaria do Desenvolvimento Social, sob as penas da lei que inexistem qualquer débito ou situação de inadimplência junto ao Tesouro do Município ou qualquer órgão ou entidade da Administração Pública de Porto Alegre que impeça o estabelecimento deste contrato proposto, na forma deste plano de trabalho. Também afirmo que não sou membro de Poder ou do Ministério Público, ou dirigente de órgão ou entidade da administração pública da mesma esfera governamental na qual será celebrado o termo de colaboração ou de fomento e não tenho parentes nesta condição.

Assinado por:



D3A6A280BE07496

Assinatura do Dirigente

Porto Alegre, 22 de novembro

de 2024

6.1 - PLANEJAMENTO - EXECUÇÃO FINANCEIRA (PEF)

DESPESAS

6.1. PREVISÃO DE DESPESAS

CORRENTE	R\$	228.894,00
PAGAMENTO DE PESSOAL	R\$	141.131,00
SERVIÇOS DE TERCEIROS	R\$	87.763,00
MATERIAL DE CONSUMO	R\$	-
OUTROS	R\$	-
CAPITAL	R\$	13.026,00
MATERIAL PERMANENTE	R\$	13.026,00
TOTAL	R\$	241.920,00