

1. APRESENTAÇÃO DO PROJETO

1.1. Resumo executivo (contracapa):

- O que está sendo solicitado ao COMUI?

A solicitação se refere à contemplação no EDITAL DE CHAMAMENTO PÚBLICO Nº 02/2022 – COMUI, conforme projeto descrito abaixo.

- **Qual é o foco do projeto?**

Realizar projeto de incentivo ao envelhecimento ativo e saudável, melhorando a qualidade de vida da pessoa idosa, através do desenvolvimento de ações em três dimensões: 1) Alimentação Saudável – Segurança Alimentar, 2) Inclusão Digital e 3) Linguagens Artísticas e Culturais – Dança e Música.

- **Qual será o público beneficiado pelo projeto? Quantos serão atendidos?**

20 (vinte) Organizações da Sociedade Civil/Instituições que atendam o público idoso, 320 (trezentos e vinte) pessoas idosas/beneficiários destes serviços.

- **Qual é a área geográfica de abrangência?**

Porto Alegre/RS

- **Qual o objetivo do projeto?**

Proporcionar aos idosos espaços de acolhimento e reflexão sobre bem-estar, saúde e inclusão digital, através da realização de oficinas temáticas em parceria com as Organizações da Sociedade Civil no município de Porto Alegre/RS.

- **Quais são as principais ações previstas?**

Mobilização de 20 OSCs parceiras,
Realização de 08 Oficinas Temáticas
o 08 Oficinas: Alimentação Saudável! – Viver mais e mais forte (08 horas)
o 08 Oficinas: Ferramentas Digitais Para Os Idoso (08 horas)
o 08 Oficinas: Dança: Espaço de cultura, socialização e existencialidade (04 horas)
o 08 Oficinas: Música: excelente ferramenta para socialização (04 horas)

- **Que resultados você espera alcançar? Em que tempo?**

- Realização de 08 Oficinas/workshops para pessoas idosas;
- 32 oficinas ao total no projeto
- 320 pessoas idosas beneficiadas com conhecimento e reflexão sobre bem-estar e saúde no envelhecimento;

- Publicização das oficinas nas redes sociais da ONG Parceiros Voluntários

- **Qual o valor total do projeto?**

R\$ 241.920,00

- Há outros apoiadores e parceiros? Quem são eles? Não

2. APRESENTAÇÃO DA ENTIDADE

2.1. Dados de Identificação

Razão Social da Entidade: **ONG Parceiros Voluntários**

CNPJ: **01.704.441/0001-22**

Ano de Fundação: **1997**

Endereço Sede: **Avenida Nilo Peçanha, 1500;
Sala 10; Boa Vista; Porto Alegre/RS. 91.330-002**

Fone: **(51) 2101-9786**

E-mail / Site: **financeiro@parceirosvoluntarios.org.br // www.parceirosvoluntarios.org.br**

Nome Fantasia: **Parceiros Voluntários**

Endereço da Execução do Projeto: **Avenida Nilo Peçanha, 1500;
Sala 10; Boa Vista; Porto Alegre/RS. 91.330-002**

Número de registro no COMUI: **56**

2.2. Histórico da Instituição (Máximo 10 linhas)

A ONG Parceiros Voluntários, trabalha mobilizando, articulando, formando redes com Organizações Sociais, Escolas, Empresas, Instituições Nacionais e Internacionais e o Governo na busca de cocriar soluções sustentáveis que fortaleçam as comunidades locais.

Somos referência no país na criação e customização de metodologias que tem o grande compromisso de capacitar o Terceiro Setor para a busca da sua profissionalização e sustentabilidade; para as Escolas oferecendo uma solução que desenvolva a prática do protagonismo infanto-juvenil, cidadania e empreendedorismo; para as Empresas construindo soluções que fortaleçam o seu relacionamento com o seu entorno, a melhoria do clima organizacional e agregando valor a sua marca.

Todas as soluções cocriadas, por fim, têm um objetivo comum que é o de despertar nos indivíduos a sua RSI- Responsabilidade Social Individual, o que torna as pessoas mais ativas e transformadora do mundo ao seu redor.

Atualmente mais de 8, 5 milhões de pessoas foram beneficiadas por todas as soluções construídas que envolvem uma grande rede colaborativa, formada por 2.675 empresas, 2.926 Organizações Sociais, 3.262 Escolas e 622.856 pessoas mobilizadas.

3. APRESENTAÇÃO DO PROJETO

3.1. Local de execução do projeto

O projeto será executado no município de Porto Alegre/RS.

3.2. Público

- **Beneficiário Direto:** 320 pessoas idosas (usuários); 20 Organizações da Sociedade Civil/instituições que atendam o público idoso.
- **Beneficiário Indireto:** familiares e comunidade

3.3. Justificativa do Projeto (Máximo 20 linhas)

No Brasil, os marcos legais na área do envelhecimento foram constituídos desde 1990, com a aprovação da Política Nacional do Idoso e na mesma década, as organizações sociais assumem papel de destaque na execução de políticas sociais, pela sua capacidade de articular parcerias entre Estado, Mercado e Sociedade, o que potencializa o atendimento e promove a participação cidadã, contribuindo para a redução das desigualdades sociais no país e o atingimento das Metas dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável.

De acordo com o estudo nacional do Dieese (2020) baseados nos dados IBGE, evidenciaram “que quase um quinto da população brasileira é composta por pessoas com 60 anos ou mais, sendo assim, estima-se que 37,7 milhões de brasileiros possuem 60 anos ou mais. No RS, segundo o Atlas Sócio Econômico do RS, dados da Pirâmides Etárias RS

(2020) indicam que o estado do RS “tem o mais alto índice de envelhecimento do Brasil”. A pesquisa ainda afirma que, em 2020, segundo as projeções populacionais, “esse índice já passou de 100%, são 103,3 idosos para cada 100 jovens, sendo o valor mais alto do País”.

Em 2003, é instituído o Estatuto do Idoso, destinado a regular os direitos assegurados às pessoas com idade igual ou superior a 60 anos de idade, desde sua promulgação, muitos desafios são enfrentados pelo governo, sociedade civil para implementação de ações e atendimentos. Contudo, a partir de 2020 os desafios foram acentuados devido a pandemia. Conforme análise do Setor Saúde (2020), entre os efeitos percebidos da pandemia na população idosa, salientam: perda da rotina, falta de concentração, problemas de sono, aumento de estresse, esquecimento, obesidade, perda muscular e ansiedade.

Diante desses desafios, a ONG Parceiros Voluntários fundada desde 1997, entende a relevância de dar continuidade em projetos no tocante à população idosa, sua qualidade de vida, segurança e direitos dos idosos, principalmente.

Assim, a Parceiros Voluntários propõe o presente projeto direcionando ao atendimento do público idoso nas áreas de Alimentação Saudável – Viver mais e mais forte; Ferramentas Digitais Para Os Idosos; Dança: Espaço de cultura, socialização e existencialidade e Música: excelente ferramenta para socialização, como estratégia para a premente necessidade de informação e socialização das pessoas idosas. Com isso, corrobora com a nossa proposta, a afirmação do professor Carlos Roberto Bueno Júnior da USP, “além de atividades física, alimentação saudável e convívio social, idosos precisam ter contato com experiências prazerosas” como música e dança que são utilizadas para romper preconceitos e aumentar as possibilidades de viver e conhecer novas experiências corporais.

3.4. Objetivos

3.4.1. Objetivo Geral		
Proporcionar aos idosos espaços de acolhimento e reflexão sobre bem-estar, saúde, inclusão digital, socialização, cultura e existencialidade, através da realização de oficinas temáticas em parceria com as Organizações da Sociedade Civil no município de Porto Alegre/RS.		
3.4.2. Objetivos específicos	Ações	Prazos
1. Com relação à saúde, promover ações de qualificação sobre alimentação saudável e segurança alimentar.	A. Realizar 08 turmas de capacitação sobre Segurança Alimentar	Mês 04 a 07 Mês 08 a 11 Mês 14 a 17 Mês 18 a 20
2. Com relação à inclusão digital, promover oficinas de aprendizado para a inclusão digital	A. Realizar 08 turmas de inclusão digital – Segurança e socialização.	Mês 06 a 12 Mês 14 a 20
3. Com relação à Linguagem artística e Cultural	A. Realizar 08 Oficinas de Música para socialização e como poderoso antidepressivo.	Mês 05 a 11 Mês 13 a 20
	B. Realizar 08 Oficinas vivenciais de Dança, como ferramentas para romper preconceitos e aumentar as possibilidades de viver e conhecer novas experiências corporais.	Mês 05 a 11 Mês 13 a 20

3.5. Metodologia (Máximo 20 linhas)

O projeto iniciará com reuniões de planejamento do projeto junto a equipe e facilitadores, contemplando a organização da programação das oficinas e sua divulgação. Na sequência o processo de mobilização das Organizações da Sociedade Civil, para assim, organizarmos a parceria com quem atende o público idoso.

Propomos a realização de 08 oficinas por temáticas, totalizando 32. Disponibilização de até 20 vagas por oficina, onde o conteúdo será trabalhado através de exposição dialogada, discussão e trabalhos em grupo, técnicas vivenciais, vídeos e exercícios.

As temáticas das oficinas serão trabalhadas de forma teórico-práticas, com a seguinte carga horária:

08 Oficinas – “Inclusão Digital”

(8h/cada, totalizando 48 horas)

Periodicidade prevista da oficina: uma por mês.

Nº de vagas na oficina: até 20 idosos

Serão realizadas oficina de Ferramentas Digitais, com o objetivo de ampliar o conhecimento a respeito das principais tecnologias que podem melhorar o dia a dia do público idoso, aumentando a sua autonomia e independência.

08 Oficinas - “Alimentação Saudável! – Viver mais e mais forte.

(08h/cada, totalizando 48 horas)

Periodicidade prevista da oficina: uma por mês

Nº de vagas na oficina: até 20 idosos

Serão realizadas oficinas de alimentação saudável e longa e de educação sobre segurança alimentar, com o objetivo de ampliar o conhecimento sobre alimentação que vai gerar maior energia para enfrentar a rotina, além de melhorar a aparência e a autoestima. Quando o corpo está bem, há maior sensação de felicidade, por dentro e por fora.

08 Oficinas - Música: ferramenta para socialização

(04h/cada, totalizando 32 horas)

Periodicidade prevista da oficina: uma por mês

Nº de vagas na oficina: até 20 idosos

Serão realizadas oficinas de música com as pessoas idosas com o objetivo de auxiliá-los em lidar com problemas relacionados à idade, como estresse geral, depressão, dor crônica e até mesmo problemas de memória. Entre os principais benefícios estão: a redução de estresse, a melhora da fala e das habilidades cognitivas e o aumento da atividade social.

08 Oficinas - Dança: Espaço de cultura, socialização e existencialidade

(04h/cada, totalizando 32 horas)

Periodicidade prevista da oficina: uma por mês

Nº de vagas na oficina: até 20 idosos

Serão realizadas oficinas de dança com a finalidade de amenizar os traumas do envelhecer, melhorar a qualidade de vida, e consequentemente torna-los mais alegres, mais ativos, com melhor saúde e com um grande prazer em viver, além dos benefícios para a saúde geral, como melhor elasticidade muscular, aumento e melhora da circulação sanguínea e os movimentos articulares, diminuição do risco de doenças cardiovasculares, problemas no aparelho locomotor e o sedentarismo, reduzindo o índice de depressão e ansiedade.

3.6. Como a comunidade irá participar do projeto?

Além de ações diretas com os idosos e com as Organizações da Sociedade Civil que os atendem, ocorrerão ações voltadas à comunidade, visando incluí-la e fortalece-la na discussão sobre a situação da pessoa idosa, em especial os mais vulneráveis.

3.7. Como o projeto pretende interagir com as políticas públicas?

As atividades do projeto atendem diretamente o objetivo da Política Nacional do Idoso de “assegurar os direitos sociais do idoso, criando condições para promover sua autonomia, integração e participação efetiva na sociedade”, ao ter por base o planejamento estratégico do Conselho Municipal do Idoso da cidade de Porto Alegre/RS que considerou diagnóstico do território e as ações solicitadas nas pré-conferências municipais dos direitos da pessoa idosa.

3.8. Avaliação do projeto (Avaliação de resultados)

Objetivos específicos	Perguntas de avaliação	Indicadores	Formas de verificação	Periodicidade
1. Com relação à saúde, promover ações de qualificação sobre alimentação saudável e segurança alimentar.	01. Foram realizadas as oficinas de Alimentação Saudável?	Número de participantes idosos	Lista de presença Fotografia	Ao final do mês da realização
		Número de OSCs/Espaços que receberam as oficinas	Fotografia	Ao final do mês de realização
2. Com relação à inclusão digital, promover oficinas de aprendizado para a inclusão digital.	02. Foram realizadas as oficinas de aprendizado para a inclusão digital?	Número de participantes idosos	Lista de presença Fotografia	Ao final do mês da realização
		Número de OSCs/Espaços que receberam as oficinas	Fotografia	Ao final do mês de realização
3. Com relação à promoção de oficinas de Música	03. Foram realizadas as oficinas de Música?	Número de participantes idosos	Lista de presença Fotografia	Ao final do mês da realização
		Número de OSCs/Espaços que receberam as oficinas	Fotografia	Ao final do mês de realização
4. Com relação a realização de oficinas de dança	03. Foram realizadas as oficinas de Dança?	Número de participantes idosos	Lista de presença Fotografia	Ao final do mês da realização
		Número de OSCs/Espaços que receberam as oficinas	Fotografia	Ao final do mês de realização

3.9. Como o projeto será divulgado? (Planejamento das atividades de divulgação)

Instrumentos Mídias	Quantidade	Propósito	Custo (R\$)
Banner 02	02	Identificar e evidenciar o projeto	480,00
Postagem em redes sociais	10	Divulgar o projeto	2450,00

3.10. Parcerias Institucionais (convênios que serão firmados/estabelecidos para a execução do projeto que está sendo apresentado)

Nome do Parceiro	Tipo de Contribuição (financeira, técnica, recursos humanos ou outra)

3.11. Orçamento Resumido

Parceiro	Valor do Investimento (em R\$)
Fundo do Idoso	241.920,00
Instituição proponente (contrapartida)	
Parceiro 01	
Parceiro 02	
Total	241.920,00

4. ORÇAMENTO FÍSICO FINANCEIRO

Natureza do Movimento	Custo Mês (R\$)	Nº de Meses	Custo Total (R\$)
-----------------------	-----------------	-------------	-------------------

1. Consumo			
2. Pagamento de Pessoal			
2.1. Gerente do Projeto	R\$ 3.500,00	21	R\$ 73.500,00
2.2. Encargos	R\$ 615,524	21	R\$ 12.926,00
2.3. Rescisão	R\$ 12.327,00	1	R\$ 12.327,00
2.4. Coordenadora Administrativa (parte do salário)	R\$ 1.200,00	21	R\$ 25.200,00
2.5. Encargos Coordenador Administrativa	R\$ 96,00	21	R\$ 2.016,00
2.5. Coordenador de Formação	R\$ 722,00	21	R\$ 15.162,00
3. Serviços de Terceiros			
3.1. Facilitador da Oficina – Ferramentas Digitais	R\$ 1.040,00	8	R\$ 8.320,00
3.2. Facilitador da Oficina – Segurança Alimentar	R\$ 1.040,00	8	R\$ 8.320,00
3.3. Facilitador de Oficina - Dança	R\$ 520,00	8	R\$ 4.160,00
3.4. Facilitador de Oficina – Música	R\$ 520,00	8	R\$ 4.160,00
3.5. Serviço de Coffee Break para Oficinas	R\$ 1.188,572	21	R\$ 24.960,00

3.6. Camisetas	9.920,00	1	R\$ 9.920,00
3.7. Banner (4unidades)	R\$ 120,00	4	R\$ 480,00
3.8. Apostilas para oficinas	R\$ 8.193,00	1	R\$ 8.193,00
3.10. Impulsionamentos Rede Social/Facebook	R\$ 245,00	10	RR\$ 2.450,00
4. Outros			
4.1. Condomínio	R\$ 800,00	21	R\$ 16.800,00
5. Permanente			
5.1. Aparelhos Smartphones	R\$ 2.249,00	3	R\$ 6.747,00
5.2. Projetor	R\$ 4.949,00	1	R\$ 4.949,00
5.3. Caixa de som	R\$ 665,00	2	R\$ 1.330,00
Retenção 5%			
Valor Total			R\$ 241.920,00

Obs: O Valor Total é igual ao valor líquido do projeto + retenção (5%).

Porto Alegre, 09 de março de 2023.



Assinatura do Representante Legal
José Alfredo Nahas