

1- IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL PROPONENTE

VIGÊNCIA DO PLANO DE TRABALHO

Projeto:	Vida Plena: encontros para o bem-estar da pessoa idosa	Valor captado:	R\$270,505.00
Termo de Colaboração Nº:		Percentual de retenção:	5%
Total de atendimentos do projeto:	900 atendimentos	Valor calculado de retenção	R\$13,525.25
Meta de atendimento mensal:	150 idosos	Valor líquido calculado	R\$256,979.75
Regime de Atuação da OSC:		Prazo de Execução em nº de meses:	7
Número de Registro no Conselho:	56 Vencimento : 12/1/2025		

1. DADOS CADASTRAIS

1.1 ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

Razão Social:	ONG Parceiros Voluntários			CNPJ:	01.704.771/0001-22
Endereço:	Av. Nilo Peçanha, 1500. Sala 10.				
Cidade/UF:	Porto Alegre/RS	Bairro:	Boa Vista	CEP:	91330-002
Telefone:	51 2101-9750	Celular:			
E-mail:	financeiro@parceirosvoluntarios.org.br	Site:	www.parceirosvoluntarios.org.br		
Data da solicitação dos recursos:	9/23/2025	Resolução:	84/2023	Certificado:	13/2023
Representante Legal:	Graziela Ervalho Loureiro dos Santos			CPF:	483.331.900-49
RG:	8034435126	Órgão Expedidor:	SSP		
Telefone:	(51) 99962-2714	E-Mail:	graziela.santos@parceirosvoluntarios.org.br		
Endereço:	Av. Alegrete, 507. Apto 501. Bloco B				
Cidade/UF:	Porto Alegre/RS	Bairro:	Petrópolis	CEP:	90460-100
Período de mandato da diretoria:	Início:	30/06/25	Fim:	30/06/26	

1.2 DADOS BANCÁRIOS

Número da Conta Corrente:	26.304-4	Agência:	10.8	Banco:	Banco do Brasil
Número Conta Poupança (se houver):		Agência:		Banco:	

Rubrica

JPSM

2 - HISTÓRICO DO PROPONENTE

2. APRESENTAÇÃO	
Ano da Fundação	1997
Público Alvo e média de atendimentos	Trabalhadores (educadoras) e gestão de Organizações da sociedade civil, crianças, idosos, comunidade. Média de atendimentos: 150 pessoas.
Foco de Atuação	Assessoramento técnico e administrativo.
Experiência da Organização da Sociedade Civil que a torna apta a realizar a atividades ou projetos previstos neste Plano de Trabalho	Há mais de duas décadas a ONG Parceiros Voluntários assessora e capacita Organizações da Sociedade Civil, sendo referência no Rio Grande do Sul e no Brasil como Organização de Assessoramento, Defesa e Garantia de Direitos. Desde 2003 desenvolve o projeto Tribos nas Trilhas da Cidadania com crianças, adolescentes, professores/educadores e equipes diretivas de OSCs e escolas públicas de Porto Alegre/RS. Este projeto foi certificado como Tecnologia Social pela UNESCO e Fundação Banco do Brasil.
Quantidade de profissionais vinculados à entidade	17

Rubrica


3 - DESCRIÇÃO DO OBJETO

3. IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO

Desenvolvimento de espaços para reflexão sobre temáticas do envelhecimento ativo e bem-estar, através de rodas de conversa e oficinas temáticas para idosos e equipes de OSCs e CRAS.

3.1. JUSTIFICATIVA

Segundo dados de 2018 do CEBRAP (Centro Brasileiro de Análise e Planejamento), Porto Alegre é a capital brasileira com maior índice de envelhecimento do país (55%). O que é um dado positivo (visto que reflete progressos econômicos, sociais e biomédicos) gera uma série de consequências complexas como predispor à vulnerabilidade, isolamento social, dependência física, mental e econômica.

Torna-se necessário propiciar melhores condições a esse público, para que a vida mais longa seja aproveitada e não aceitar a exclusão ou marginalização dos idosos, bem como definir a velhice como condição de dependência.

Atualmente temos as políticas públicas voltadas aos idosos além das instituições e serviços que a executam, que buscam proporcionar e garantir direitos e um novo olhar da sociedade. Mas muitas vezes não tem recursos para qualificação de suas equipes e para ofertar oficinas de diferentes temáticas.

Desta forma, este projeto da ONG Parceiros Voluntários busca proporcionar tanto às equipes de OSCs e CRAS, quanto aos idosos usuários destes serviços, momentos de reflexão, participação, autonomia, dignidade, respeito através de oficinas que buscam trabalhar o envelhecimento ativo.

3.2. IMPACTO SOCIAL ESPERADO

*Idosos refletirem sobre temáticas do envelhecimento ativo e bem-estar;

*Equipes de OSCs e CRAS refletirem sobre temáticas do envelhecimento ativo e bem-estar;

3.3. DESCRIÇÃO FORMA DE EXECUÇÃO

O projeto iniciará com ações de mobilização dos participantes, onde serão feitas parcerias com OSCs e CRAS para realização das oficinas com os idosos participantes dos respectivos grupos de convivência.

Serão realizadas oficinas mensais com 10 grupos de convivência de OSCs e CRAS de Porto Alegre/RS, que terão um facilitador fixo e um facilitador volante (que será de acordo com a temática específica trabalhada no mês).

O facilitador fixo irá trabalhar temas diversos como propósito, convivência, etc. através de rodas de conversa (4 horas cada), que serão intercaladas com as oficinas temáticas. As temáticas propostas são:

- Organização do cotidiano (4 horas): como facilitar a organização de medicamentos, alimentação, roupas, etc.
- Cuidado com quedas (4 horas): teoria e prática de como prevenir e lidar com quedas no cotidiano.
- Gestão financeira (4 horas): teoria e prática de como organizar as finanças.
- Luto/ninho vazio (4 horas): roda de conversa sobre reconstrução da vida quando os filhos saem de casa ou em situação de viuvez.
- Inclusão digital (4 horas): trabalhar as principais ferramentas que os idosos têm acesso, para prevenir golpes.

Como estará em todos os encontros, o facilitador fixo fará a costura dos temas trabalhados nas Rodas de Conversa e nas Oficinas Temáticas.

No total, serão 8 encontros por grupo de convivência (que serão 10), o que totalizará 80 atividades no projeto. Será disponibilizado um kit por idoso participante, que conterà: 1 sacola ecológica, 1 camiseta, 1 copo ecológico, 1 caderneta, 1 caneta, para utilização nas oficinas. Também está previsto material para as dinâmicas e lanche.

3.4. ESPAÇO FÍSICO

As atividades serão realizadas nos espaços físicos das OSCs e CRAS que atendem a pessoa idosa e que firmarem parceria com o projeto.

Rubrica
JPSM

4 - PLANEJAMENTO DE EXECUÇÃO DO OBJETO - PEO

4. METAS A SEREM ATINGIDAS	
Metas Qualitativas	Idosos participarem de rodas de conversa e oficinas temáticas Pessoas de equipes de CRAS e OSCs participarem de espaços de reflexão sobre diálogos produtivos e cuidando do cuidador
Metas Quantitativas	150 idosos participantes 10 grupos de convivência (OSCs e CRAS) 30 pessoas de OSCs e CRAS
Meios de Verificação	Termos de aceite Fotografias Listas de presença

4.1 CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DO PROJETO													
ATIVIDADES	DESCRIÇÃO	MÊS 01	Mês 02	MÊS 03	MÊS 04	MÊS 05	MÊS 06	MÊS 07	MÊS 08	MÊS 09	MÊS 10	MÊS 11	MÊS 12
1 Mobilização	Fechar parceria com OSCs e CRAS para realização das oficinas, produção dos materiais, contratações, etc.	x											
2 Oficinas Organização do cotidiano	Oficina de 4 horas para idosos, que trabalha como facilitar a organização de medicamentos, alimentação, roupas, etc.		x	x	x	x	x	x					
3 Oficinas Cuidado com quedas	Oficina de 4 horas para idosos, que trabalha teoria e prática de como prevenir e lidar com quedas no cotidiano.		x	x	x	x	x	x					
4 Oficinas Gestão Financeira	Oficina de 4 horas para idosos, teoria e prática de como organizar as finanças.		x	x	x	x	x	x					
5 Oficinas Luto/Ninho Vazio	Oficina de 4 horas para idosos, com roda de conversa sobre reconstrução da vida quando os filhos saem de casa ou em situação de viuvez.		x	x	x	x	x	x					
6 Oficinas Inclusão Digital	Oficina de 4 horas para idosos, trabalhar as principais ferramentas que os idosos têm acesso, para prevenir golpes.		x	x	x	x	x	x					
7 Oficinas mensais	Trabalhar temas diversos como propósito, convivência, etc. através de rodas de conversa.		x	x	x	x	x	x					
8 Oficina Diálogos Produtivos	Oficina de 4 horas para as equipes dos CRAS e OSCs que trabalham com idosos.		x										
9 Oficina Cuidando do Cuidador	Oficina de 4 horas para as equipes dos CRAS e OSCs que trabalham com idosos.					x							
10)													

4.2 QUADRO RESUMO			
ATIVIDADES	METAS A SEREM ATINGIDAS	ATENDIMENTOS MENSAIS	PRAZO PARA ATINGIMENTO DE METAS
10 oficinas organização do cotidiano	150 idosos	150 idosos	mês 1 a mês 7

4 - PLANEJAMENTO DE EXECUÇÃO DO OBJETO - PEO

10 oficinas Cuidado com quedas	150 idosos	150 idosos	mês 1 a mês 7
10 oficinas gestão financeira	150 idosos	150 idosos	mês 1 a mês 7
10 oficinas luto/ninho vazio	150 idosos	150 idosos	mês 1 a mês 7
10 oficinas inclusão digital	150 idosos	150 idosos	mês 1 a mês 7
10 oficinas mensais	150 idosos	150 idosos	mês 1 a mês 7
1 Oficina Diálogos Produtivos	15 pessoas de OSCs e CRAS	15 pessoas de OSCs e CRAS	mês 2
1 Oficina Cuidando do Cuidador	15 pessoas de OSCs e CRAS	15 pessoas de OSCs e CRAS	mês 5

Rubrica

JPSM

6.1 - PLANEJAMENTO - EXECUÇÃO FINANCEIRA (PEF)

DESPESAS

6.1. PREVISÃO DE DESPESAS

CORRENTE	R\$	256,979.75
PAGAMENTO DE PESSOAL	R\$	70,000.00
SERVIÇOS DE TERCEIROS	R\$	180,979.75
MATERIAL DE CONSUMO	R\$	6,000.00
OUTROS	R\$	-
CAPITAL	R\$	-
MATERIAL PERMANENTE	R\$	-
TOTAL	R\$	256,979.75

Rubrica

JPSM

7 - UNIDADES DE ATENDIMENTO

10. UNIDADES (QUANDO HÁ MAIS DE UM LOCAL DE EXECUÇÃO)

Todos os atendimentos parcerizados são feitos no mesmo endereço informado no cadastro (item 1.1)

Nome da Unidade:		Quant. Beneficiários:	
Representante na Unidade:		CPF:	
Endereço:		Bairro:	
Cidade/UF:	Porto Alegre/RS	CEP:	Telefone:
E-Mail:			
Nome da Unidade:		Quant. Beneficiários:	
Representante na Unidade:		CPF:	
Endereço:		Bairro:	
Cidade/UF:	Porto Alegre/RS	CEP:	Telefone:
E-Mail:			
Nome da Unidade:		Quant. Beneficiários:	
Representante na Unidade:		CPF:	
Endereço:		Bairro:	
Cidade/UF:	Porto Alegre/RS	CEP:	Telefone:
E-Mail:			
Nome da Unidade:		Quant. Beneficiários:	
Representante na Unidade:		CPF:	
Endereço:		Bairro:	
Cidade/UF:	Porto Alegre/RS	CEP:	Telefone:
E-Mail:			
Nome da Unidade:		Quant. Beneficiários:	
Representante na Unidade:		CPF:	
Endereço:		Bairro:	
Cidade/UF:	Porto Alegre/RS	CEP:	Telefone:
E-Mail:			
Nome da Unidade:		Quant. Beneficiários:	
Representante na Unidade:		CPF:	
Endereço:		Bairro:	
Cidade/UF:	Porto Alegre/RS	CEP:	Telefone:
E-Mail:			
Nome da Unidade:		Quant. Beneficiários:	
Representante na Unidade:		CPF:	
Endereço:		Bairro:	
Cidade/UF:	Porto Alegre/RS	CEP:	Telefone:
E-Mail:			

8- DECLARAÇÃO

8. DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante da Organização da Sociedade Civil, declaro, para fins de prova junto a Secretaria do Desenvolvimento Social, sob as penas da lei que inexistente qualquer débito ou situação de inadimplência junto ao Tesouro do Município ou qualquer órgão ou entidade da Administração Pública de Porto Alegre que impeça o estabelecimento deste contrato proposto, na forma deste plano de trabalho. Também afirmo que não sou membro de Poder ou do Ministério Público, ou dirigente de órgão ou entidade da administração pública da mesma esfera governamental na qual será celebrado o termo de colaboração ou de fomento e não tenho parentes nesta condição.

Assinado por:

José Paulo Soares Martins

9424118A5D074E1...

José Paulo Soares Martins

Porto Alegre, 22 de setembro de 2025.

de .